



MENU' ESTIVO - Comune di Fiano Scuole Infanzia, Primaria e Secondaria - Menù Senza Glutine (sg)

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta sg pomodoro e basilico	Riso alla Campagnola	Passato di verdura con pasta sg	Pasta sg in bianco	Pasta sg al pomodoro e basilico
	Primosale	Merluzzo/Platessa* gratinato sg no panpesto	Petto di tacchino al limone sg no farina	Scaloppina di lonza alla pizzaiaola sg no farina	Prosciutto cotto S.G.
	Pomodori in insalata	Piselli	Patate in insalata	Insalata verde	Insalata di carote crude
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino sg	Frutta fresca
	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.
2° SETTIMANA	Pasta sg pomodoro e basilico	Pasta sg burro e salvia	Pasta sg al pesto sg	Riso alla campagnola	Passato di patate con pasta sg
	Crescenza	Arrosto di maiale sg no farina	Rotolo frittata prosciutto s.g. e verdura (spinaci/erbette)	Filetto di Merluzzo/Platessa* impanato sg no panpesto	Coscia di pollo
	Insalata fagiolini*	Insalata di carote crude	Insalata di pomodori	Insalata verde	Piselli
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino sg	Frutta fresca
	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.
3° SETTIMANA	Riso al pomodoro	Minestra di pasta sg e piselli	Pasta sg al pomodoro	Passato di verdura con riso	Pasta sg in bianco
	Prosciutto cotto s.g.	Caprese con mais	Cotoletta di pollo al forno sg no panpesto	Arrosto di bovino sg no farina	Merluzzo* al forno sg no panpesto
	Insalata di fagiolini*		Insalata verde	Patate al forno	Insalata mista di verdure cotte
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta sg
	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.
4° SETTIMANA	Pasta sg al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano sg no besciamella	Pizza sg	Pasta sg al pesto sg	Passato di verdura con riso no lenticchie
	Frittata alle zucchine	Scaloppina di lonza alla pizzaiaola sg no farina	Mozzarella	Arrosto di tacchino sg no farina	Merluzzo/Platessa* impanato sg no panpesto
	Insalata di carote crude	Carote cotte	Insalata verde e pomodori	Insalata di pomodori	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino sg
	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.	Galette di riso S.G.
* Prodotto surgelato all'origine					

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

La panatura, la doratura e la gratinatura vengono effettuate con farina di mais priva di glutine

[Firma]

26 APR 2024

