



MENU' INVERNALE COMUNE DI FIANO SENZA GLUTINE - SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

| GIORNO       | LUNEDI'                             | MARTEDI'  | MERCOLEDI'                                       | GIOVEDI'                                      | VENERDI'                                       |
|--------------|-------------------------------------|---|--|---|--|
| 1° SETTIMANA | Pasta s.g. al pomodoro e olive      | Passato di verdura con pasta s.g.               | Riso alla campagnola                             | Pasta s.g. al pesto sg                        | Pasta s.g. in bianco                           |
|              | Crescenza                           | Cotoletta di tacchino al forno s.g. no panpesto | Hamburger di bovino al pomodoro s.g. no panpesto | 1/2prz Prosciutto Cotto s.g. e 1/2prz Piselli | Filetto di Merluzzo impanato s.g. no panpesto  |
|              | Carote al forno                     | Purea di patate                                 | Finocchi crudi                                   | Insalata verde                                | Fagiolini                                      |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                                    | Frutta fresca                                 | Yogurt alla frutta s.g.                        |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.                          | Galette di riso s.g.                           |
| 2° SETTIMANA | Riso al sugo                        | Passato di verdura con pasta s.g.               | Pasta s.g. in bianco                             | Lasagne no glutine                            | Passato di patate con riso                     |
|              | Mozzarella                          | Arrosti di bovino s.g. no farina                | Polpette di Merluzzo s.g. no panpesto            | Frittata di zucchine                          | Petto di pollo alla pizzaiola s.g. no panpesto |
|              | Finocchi gratinati s.g. no panpesto | Patate al forno                                 | Insalata verde                                   | Insalata di Verza                             | Piselli  |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Budino s.g.                                      | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                                  |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.                          | Galette di riso s.g.                           |
| 3° SETTIMANA | Riso allo zafferano no Besciamella  | Pasta s.g. in bianco                            | Minestra di pasta s.g. e piselli                 | Pasta s.g. al ragù vegetale                   | Pasta s.g. al pomodoro e ricotta               |
|              | Formaggio                           | Bastoncini di Merluzzo s.g.                     | Salsiccia di pollo/Tacchino con pomodoro         | Arrosti di lonza s.g.                         | Frittata                                       |
|              | Spinaci                             | Fagiolini                                       | Patate e Broccoli                                | Insalata verde                                | Carote saltate                                 |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                                    | Frutta fresca                                 | Yogurt alla frutta s.g.                        |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.                          | Galette di riso s.g.                           |
| 4° SETTIMANA | Pasta s.g. all'ortolana             | Passato di verdura con riso                     | Pasta s.g. al pesto sg                           | Focaccia no glutine                           | Riso alla parmigiana s.g. no besciamella       |
|              | Formaggio                           | Polpette di bovino al forno s.g. no panpesto    | Sovracoscia di pollo al forno                    | Prosciutto cotto s.g.                         | Merluzzo impanato s.g. no panpesto             |
|              | Insalata di Carote                  | Patate al forno                                 | Spinaci/erbette                                  | Fagiolini all'olio                            | Insalata di finocchi                           |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Yogurt alla frutta s.g.                          | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                                  |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.                          | Galette di riso s.g.                           |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\*\* Finocchi gratinati - Fagiolini - Broccoli - Spinaci - Zucca: Il piatto può contenere prodotti surgelati

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine



26 APR 2024



MENÙ INVERNALE COMUNE DI FIANO SENZA GLUTINE - SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

| GIORNO       | LUNEDI'                            | MARTEDI'                                 | MERCOLEDI'                          | GIOVEDI'                                  | VENERDI'                                |
|--------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|---|---|
| 5° SETTIMANA | Passato di zucca con riso          | Pasta s.g. all'ortolana                  | Vellutata di Verdura con Riso       | Pasta s.g. in bianco                      | Pasta s.g. al pesto sg                  |
|              | Formaggio                          | Arrosto bovino s.g. no farina            | Tortino di verdura                  | Bastoncini pesce s.g.                     | Petto di pollo al limone s.g. no farina |
|              | Patate al forno                    | Insalata verde                           | Insalata di finocchi                | Fagiolini                                 | Insalata di carote                      |
|              | Frutta fresca                      | Budino s.g.                              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 6° SETTIMANA | Riso e piselli                     | Pasta s.g. alle verdure                  | Pasta s.g. in bianco                | Passato di verdura con riso               | Pasta s.g. al pomodoro                  |
|              | Frittata di spinaci                | Polpette di bovino s.g. no panpesto      | Merluzzo gratinato s.g. no panpesto | Coscia di pollo al forno                  | Crescenza                               |
|              | Fagiolini caldi                    | Spinaci/Erbe                             | Insalata mista (verde e carote)     | Patate al forno                           | Insalata verde                          |
|              | Frutta fresca                      | Yogurt alla frutta s.g.                  | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 7° SETTIMANA | Pasta s.g. al pomodoro             | Riso alla parmigiana s.g. no besciamella | Lasagne s.g. al ragù no Besciamella | Passato di zucca                          | Pasta s.g. all'ortolana                 |
|              | Formaggio tipo Annabella           | Cotoletta di pollo s.g. no panpesto      | 1/2 prz piselli                     | Spiedino di pollo tacchino s.g.***        | Fish burger s.g. no panpesto            |
|              | Fagiolini saltati                  | Insalata verde                           | Finocchi crudi                      | Purea di patate                           | Spinaci al forno                        |
|              | Frutta fresca                      | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Budino s.g.                             |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 8° SETTIMANA | Riso allo zafferano no besciamella | Passato di verdura con Pasta s.g.        | Pasta s.g. al pesto sg              | Pizza no glutine                          | Pasta s.g. al pomodoro e ricotta        |
|              | Mozzarella                         | Bastoncini di Pesce s.g.                 | Spezzatino di pollo s.g. no farina  | Prosciutto colto s.g.                     | Frittata con verdura                    |
|              | Carote cotte                       | Patate in insalata calde                 | Erbe allofio                        | Zucca gratinata al forno s.g. no panpesto | Insalata verde                          |
|              | Frutta fresca                      | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Yogurt alla frutta s.g.                   | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\*\* Finocchi gratinati - Fagiolini - Broccoli - Spinaci - Zucca: Il piatto può contenere prodotti surgelati

\*\*\* ALLE MATERNE: spezzatino di pollo e tacchino

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine

*Bauer*  
 REGIONE PIEMONTE  
 STRUTTURA  
 SEMPLICE  
 SORVEGLIANZA  
 E PREVENZIONE  
 NUTRIZIONALE  
 SEDE DI  
 IVREA  
 S.S.N. - A.S.L. TO4  
 26 APR 2024